

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
 на 9 августа 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 150 г	31.51	565.0	11.0	16.0	93.0	150
Каша Дружба 250 г	16.43	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 20 г	13.64	132.0		15.0		20
Какао на молоке	13.73	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	3.77	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	79.08	1 292.0				
Обед						
Суп из овощей	12.64	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	9.89	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 12 г	4.09	19.0		2.0		12
Бефстроганов 90/90	114.08	491.0	29.0	37.0	10.0	180
Каша гречневая рассыпчатая.	12.62	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	8.96	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	6.95	111.0	2.0		27.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	4.89	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	174.12	1 210.0				
ИТОГО	253.20	2 502.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания» города Киров
 МКУ «КПиСП»
 Столовая №74 (филиал)